

PSYCHE  
URODA  
ZDROWIE  
FITNESS  
KUCHNIA  
MODA

# SHAPE

na wakacje  
**TYLKO 5,50 zł**

NUMER 07 (II) lipiec 2009  
5,50 zł (+ tym 7% VAT)

**PSYCHE**  
Marzysz o innym?  
Odkryj, co to mówi o twoim związku

**CEL**  
SHAPE'a  
latem możesz wszystko  
schudnij 5 kg  
przebiegnij 10 km  
odpocznij na 100%

ISSN 1609-8834 INDEXIS 11710  
VVF1539 883404

**PLUS**

**GWIAZDA MIESIACA** ★  
**Iza MIKO**  
zdobywa Hollywood  
ratuje Ziemię  
www.ekomiko.pl

**TYLKO U NAS!**  
światowy hit w fitnessie  
**UKADI**

Faszynierende Zeiten.

# 2006

Tanja Frieden  
Goldmedaillengewinnerin des  
Snowboard-Bordcross  
in den Olympischen Spielen  
2006 in Turin.



Tanja Frieden trägt  
das Modell  
Seven Seas Mermaid  
von CIMIER.



Kollektion 1961 | Ref. 6106-SD011

**SEVEN SEAS MERMAID** | Edelstahl, satiniert/poliert | 12 Diamanten TW vsi 0,25ct. | Schweizer Quarzwerk | Chronograph | Datumsanzeige | zweite Zeitzoneanzeige über Drehkrone | kratzfestes, entspiegeltes Saphirglas | Wasserdicht bis 5 ATM | Kalfederarmband mit Druckfahlschleife |

**CIMIER**  
SWISS WATCHES

www.cimier.com

CIMIER Uhren sind in ausgewählten Fachhandel erhältlich | info@cimier.com